

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ—МАЙ)) 2023-2024 учебный год
ранний, младший возраст**

Режимные моменты	«Снегирек» I группа раннего возраста (с 1 - 2 лет)	«Оуванчик» I группа раннего возраста (с 1 - 3 лет)	«Ласточка» «Незабудка» 2 группа раннего возраста (с 2 – 3 лет)	«Гвоздика» «Ландыш» «Клубничка» Младшая группа (3 – 4 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	9.00-9.10/ 9.15-9.25 по подгруппам	9.00-9.10/ 9.15-9.25 по подгруппам	9.00-9.10/ 9.15-9.25 по подгруппам	9.00-9.15/ 9.20-9.35 по подгруппам
Прогулка	9.25 - 10.30	9.25 - 10.30	9.25 – 10.30	9.35 – 10.35
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 - 10.40	10.35 – 10.45
Прогулка	10.40 - 11.40	10.40 - 11.40	10.40 - 11.40	10.45 - 11.45
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	11.40 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30-12.00	11.45 - 12.10
Обед	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 -15.30	15.30 - 15.40
Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30– 15.50	15.40 – 15.55
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.50 – 16.00	15.55 – 16.00
Уплотненный полдник	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 - 16.20
Занятия (общая длит., включая перерывы 5 мин.)	16.20- 16.30/ 16.35-16.45 по подгруппам	16.20- 16.30/ 16.35-16.45 по подгруппам	16.20- 16.30/ 16.35-16.45 по подгруппам	16.20- 16.35/ 16.45-17.00 по подгруппам
Прогулка, игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности,	16.45 – 17.45	16.45 – 17.45	16.45 – 17.45	17.00 – 17.45
Прогулка	17.45 - 18.45	17.45 - 18.45	17.45 - 18.45	17.45 - 18.45
Игры, общение, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

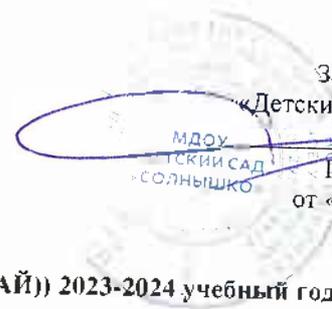


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДО
«Детский сад «Солнышко»
/Г.Н. Фещилова/
Приказ № 190-- О,
от «31» августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ—МАЙ)) 2023-2024 учебный год
средний, старший возраст

Режимные моменты	«Роза» «Тюльпан» «Калинка» Средняя группа (4 – 5 лет)	«Колокольчик» «Анютины глазки» «Белочка» Старшая группа (5-6 лет)	«Земляничка» «Василек» Подгот. группа (6 – 7 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15
Прогулка	7.15 – 8.00	7.15 – 8.10	7.15 – 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
занятия (общая длит., включая перерывы 10 мин.)	9.00 - 9.50	9.00 – 10.00	9.00 - 10.50
Прогулка	9.50 – 10.50	10.00 – 10.50	-
2 завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.50	11.00 - 12.00	11.00 - 12.15
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	11.50-12.15	12.00-12.20	12.15-12.25
Обед	12.15 - 12.35	12.20 - 12.40	12.25 - 12.45
Сон	12.35 - 15.05	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.30	15.10 - 15.25	15.15 - 15.35
Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	15.30 – 15.50	15.25 – 15.30	15.35 - 16.10
Занятия	-	15.30 – 15.55	-
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	15.50-16.00	15.55 – 16.10	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.20 - 16.40
Занятия	-	16.30 - 16.55	-
Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.30 – 17.45	16.55 – 17.45	16.40 – 17.45
Прогулка	17.45 - 18.45	17.45 - 18.45	17.45 - 18.45
Игры, общение, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДО
«Детский сад «Солнышко»
Т.И. Дефилова
Приказ № 190-О,
от «31» августа 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ—МАЙ)) 2023-2024 учебный год
коррекционные группы

Режимные моменты	Группа «Березка» (5-7 лет)	Группа «Финалка» (4-5 лет)	Группа «Елочка» (3-5 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 7.15	7.00 - 7.15
Прогулка	-	7.15 - 8.10	7.15 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20 (на улице)	8.20 - 8.30 (на улице)
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.20 - 8.25
Завтрак	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (общая длит., включая перерывы 5 - 10 мин.)	9.00 - 9.15 (3-4 лет) 9.25 - 9.55 (4-5 лет) 10.00-10.20	I подгр 9.00 - 9.25/ II подгр 9.30 - 9.55	9.00 - 9.20 (5-6 лет) 9.30 - 10.00 (6-7 лет) 10.10 - 10.40
Прогулка	10.20 - 10.30	9.55 - 10.50	10.40 - 10.50
2 завтрак	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Прогулка	10.40 - 11.40	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	11.40 - 12.10	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Сон	12.30 - 15.30	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 - 15.40	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	15.40 - 15.55	15.25 - 15.40	15.25 - 15.30
Занятия (общая длит., включая перерывы 5 - 10 мин.)	-	15.40 - 16.05	15.30 - 15.55 (5-6 лет)
Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.	15.55 - 16.00	16.05 - 16.10	15.55 - 16.10
Уплотненный полдник	16.00 - 16.20	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Занятия (общая длит., включая перерывы 5 - 10 мин.)	16.20 - 16.35 (3-4 г) 16.40 - 17.00 (4-5 л)	16.30-16.55	16.30-17.00 (6-7 лет)
Прогулка	17.00 - 17.45	16.55 - 17.45	16.55 - 17.45
Игры, общение, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00