

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад "Солнышко"

/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	180	5,5	6,4	23,8	176	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,2	1,7	13,7	80	0,4
2008		ПРЯНИК	31	1,9	1,5	23,5	115	0
Итого			411	9,6	9,6	61	371	1
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	1,9	3,2	10,7	85	4,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,7	26,2	11,7	332	30,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			626	16,3	29,8	48,5	535	35,6
Уплотнённый полдник								
2008	193	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	130/40	29,1	20,2	47,5	493	0,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	175			6,6	26	0
2008		БАТОН	69	5,3	2,1	34,4	178	0
2008		ЯБЛОКО	166	0,7	0,7	16,3	78	16,6
Итого			580	35,1	23	104,8	775	17
Всего				61,5	62,5	224,4	1724	55,6

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад "Солнышко"
/Фефилова Г.Н./

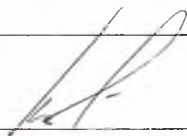
МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	200	6,6	7,1	27,3	201	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,2	15,4	93	0,5
2008		ПРЯНИК	47	2,8	2,2	35,3	172	0
Итого			447	12,2	11,5	78	466	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	2,6	4	14,6	110	5,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,2	27,8	15,5	368	34,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,6	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			636	19,2	32,2	62,4	624	40,5
Уплотнённый полдник								
2008	193	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	150/40	33,4	22,6	53,8	559	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,2		8,1	33	0
2008		БАТОН	69	5,3	2,1	34,4	178	0
2008		ЯБЛОКО	166	0,7	0,7	16,3	78	16,7
Итого			620	39,6	25,4	112,6	848	17,3
Всего				71,5	69,2	263,1	1981	61

шеф - повар



Коржина В.В.