

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „Солнышко“

/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	185	5,2	6,6	23,9	176	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	14,6	97	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/16	6	10,8	15,1	182	0
Итого			437	14,5	20,1	53,6	455	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	185	4,3	4,7	13,2	113	0,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУР	50/50	9,9	13,4	4,2	178	1,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	4,3	21,9	146	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			634	21,7	22,7	64,4	551	2,6
Уплотнённый полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 ШТ.	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,7	5,3	19,2	140	19,9
2008	435	КЕФИР	226	6,6	5,7	9,1	120	1,6
2008		БАТОН	35	2,7	1,1	17,5	91	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	13,4	64	13,6
Итого			586	16	14,8	59,3	446	35,1
Всего				52,7	57,7	187,4	1495	40,9

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	5,7	7,5	25,2	191	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	205	3,4	2,7	15,5	101	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/18	8,8	14,2	20,1	245	0,1
Итого			475	17,9	24,4	60,8	537	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	255	6,4	5,6	23,7	172	0,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУР	50/50	11,9	17,5	6,7	233	2,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6	5	27,5	179	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
Итого			735	27,6	28,5	87,6	720	3
Уплотнённый полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 ШТ.	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,9	5,2	26,1	175	30,9
2008	435	КЕФИР	227	6,6	5,7	9,1	120	1,6
2008		БАТОН	35	2,7	1	17,5	91	0
2008		ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			594	17,1	14,5	61,4	458	41,3
Всего				63,1	67,5	219,9	1758	47,6

шеф - повар

Коржина В.В.