

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "детский сад "Солнышко"
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	190	5,4	6,1	21,3	162	0,6
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,6	3	13,9	98	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	6,1	14,8	123	0
Итого			416	11,3	15,2	50	383	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	65	1,2	3,1	6,8	60	3,2
2008	92	СУП КУЛЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	195	3,8	5,2	8,9	102	3,2
2008	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	11,6	24,1	7	292	0,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	130	3,1	4,5	18	126	8,4
2008	411	КИСЕЛЬ	170			19,3	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			661	22,4	37,3	77,2	740	15,4
Уплотнённый полдник								
2008	177	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	150	5,7	6,1	23	170	20,9
		СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,2	1,9	7,1	51	0,7
2008		ЙОГУРТ	220	6,2	5,5	10	125	1,5
2008		БАТОН	19	1,5	0,6	9,7	50	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			539	15	14,5	59,6	443	33,1
Всего				49,2	67,1	196,9	1609	51,7

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко"

/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	210	6,7	6,7	28	200	0,6
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,8	3,1	17,1	113	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	19,5	153	0
Итого			467	13,5	16,8	64,6	466	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	105	1,4	3	8,1	65	3,8
2008	92	СУП КУЛЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	195	5	5,9	14	134	5
2008	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	12,2	26,6	7,4	319	0,7
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	130	3,5	4,8	20,9	141	9,8
2008	411	КИСЕЛЬ	202			19,6	78	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			743	25,5	40,7	91,6	841	19,3
Уплотнённый полдник								
2008	177	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	170	6,1	6,2	25,6	183	22,3
		СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,2	3	7,2	61	0,7
2008		ЙОГУРТ	232	6,5	5,8	10,5	132	1,6
2008		БАТОН	39	3	1,2	19,4	100	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			591	17,2	16,6	71,3	517	33,4
Всего				56,7	74,2	237,6	1867	55,9

шеф - повар

Коржина В.В.