

Утверждаю

Заведующая
МДОУ - детский сад „ Солнышко”
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ	185	4,8	5,8	19,9	153	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,5	2,9	16,1	106	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,3	5,5	8,8	91	0
Итого			416	9,6	14,2	44,8	350	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,7	8,3	14,5	160	3,4
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	65	10,9	25,4	5,1	293	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,7	4,8	22	147	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			636	24	38,9	67,4	717	14,3
Уплотнённый полдник								
2008	147	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	8,8	10,1	56,6	354	3,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,6	34	0
2008		БАТОН	18	1,3	0,5	8,8	45	0
Итого			353	10,1	10,6	74	433	3,5
Всего				44	63,9	202	1568	19,8

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ - детский сад „ Солнышко“
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ	205	5,6	6,5	22,5	171	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,4	2,9	15	101	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,8	6,5	11,7	113	0
Итого			442	10,8	15,9	49,2	385	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	9,2	10,3	22,7	221	5,6
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	65	10,9	25,5	5,1	294	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4	5,8	24,2	165	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
Итого			646	27,5	42	83,2	822	17,6
Уплотнённый полдник								
2008	147	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	9	11,1	57,6	368	3,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			10,7	43	0
2008		БАТОН	20	1,6	0,6	10,1	52	0
Итого			355	10,6	11,7	78,4	463	3,8
Всего				49,2	69,8	226,6	1738	23,4

шеф - повар



Коржина В.В.