

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”

/Фефилова Г.Н./

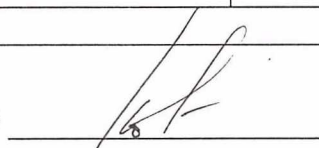
МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5	7	23,3	178	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,7	14,9	98	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	6,4	15,1	128	0
Итого			416	10,7	16,1	53,3	404	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,2	4,5	13,6	112	0,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУР	50/50	7,9	12	3,6	155	1,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,4	4,1	24,6	157	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	205			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			633	20	20,9	64,5	528	2,2
Уплотнённый полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 ШТ.	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,6	4,6	19,1	134	19,8
		ЧАЙ С САХАРОМ	170			6,5	26	0
2008		БАТОН	35	2,7	1,1	17,5	91	0
Итого			430	8,8	7,9	43,2	282	19,8
Всего				40	45	171,1	1257	25,2

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад "Солнышко"
/Фефилова Г.Н./

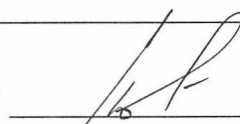
МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,7	7,4	25,2	190	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,7	15,8	102	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	19,9	155	0
Итого			447	12,2	17,1	60,9	447	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,4	5,6	23,6	170	0,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУР	50/50	10,7	16,4	6,6	217	2,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,2	30,2	194	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
Итого			728	27	27,6	89,5	714	3
Уплотнённый полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 ШТ.	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	5,5	5,2	27,3	182	35,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,1		8,1	33	0
2008		БАТОН	35	2,7	1	17,4	90	0
Итого			475	10,8	8,4	52,9	336	35,3
Всего				50,5	53,2	213,4	1540	41,5

шеф - повар



Коржина В.В.