

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "детский сад „Солнышко“
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,3	6,5	18,8	156	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,7	15,4	101	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,8	5,8	11,9	108	0
ого			411	10,6	15	46,1	365	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РОЖКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	2,3	3,6	14,4	105	4,4
2008	304	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	150	13,1	23,1	21	346	23,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	1,1	3,5	6,6	62	0,6
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			694	19,1	30,5	67	626	28,4
Уплотнённый полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	125	9,8	4,5	13,2	133	6,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,6	2	9,6	63	0,9
2008	435	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	96	1,3
2008		ПРЯНИК	45	2,7	2,1	33,8	165	0
2008		БАТОН	3	0,3	0,1	1,9	10	0
Итого			403	19,6	13,2	65,7	467	8,9
Всего				49,8	58,8	188,9	1501	40,5

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ - детский сад „ Солнышко”
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ	200	7,1	8,6	25,6	209	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	2,9	16	106	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	6,8	16	135	0
Итого			442	13,2	18,3	57,6	450	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РОЖКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	2,8	3,8	17,4	119	5,6
2008	304	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	170	14,5	26	25,3	397	25,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,1	3,6	6,8	65	0,9
2008	396	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			718	21,6	33,8	78,7	715	31,6
Уплотнённый полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	175	10,5	7,6	20	191	10,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,6	2,1	9,7	64	0,9
2008	435	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	96	1,3
2008		ПРЯНИК	45	2,7	2,1	33,8	165	0
2008		БАТОН	24	1,8	0,7	11,9	62	0
Итого			474	21,8	17	82,6	578	12,3
Всего				57,1	69,2	229	1786	47,2

шеф - повар

Коржина В.В.