

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад, "Солнышко"

/Фефилова Г.Н./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	5,5	7,3	19,1	164	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,8	35	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,9	5,6	12,3	108	0
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>7,4</b>	<b>12,9</b>	<b>40,2</b>	<b>307</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	САЛАТ БУРЯЧОК	65	1,5	4,2	7,1	72	4,7
2008	76	СУП С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	200	7,4	3,8	21,4	156	5,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	13,9	21,9	16,4	320	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>25,4</b>	<b>30,2</b>	<b>70,1</b>	<b>662</b>	<b>19,1</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	147	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	6,6	9,7	37,6	265	2,9
2008	435	МОЛОКО	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	16	1,3	0,5	8,2	42	0
<b>Итого</b>			<b>346</b>	<b>12,9</b>	<b>14,6</b>	<b>54,1</b>	<b>401</b>	<b>3,8</b>
<b>Всего</b>				<b>46,2</b>	<b>57,8</b>	<b>174,5</b>	<b>1413</b>	<b>25,5</b>

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ - детский сад „Солнышко“  
/Фефилова Г.Н./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,6	8,6	24,7	203	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,7	35	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7	7,7	13,5	16,4	219	0,1
Итого			422	14,3	22,1	49,8	457	0,7
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Обед</b>								
2008	51	САЛАТ БУРЯЧОК	75	2	4,1	8,2	78	4,3
2008	76	СУП С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	12,1	5,9	37,2	259	9,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	12,4	27,9	22,6	393	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			24,1	97	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
Итого			683	29,7	38,3	112,5	925	25
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	224	КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ	150/50	7	9	39,1	266	3,2
2008	435	МОЛОКО	180	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		БАТОН	16	1,3	0,5	8,2	42	0
2008		БАНАН	127	1,9	0,6	26,8	123	12,8
Итого			553	18,1	17,9	105,7	661	17
Всего				62,6	78,4	278,1	2086	44,7

шеф - повар

Коржина В.В.