

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”

/Фефилова Г.Н./

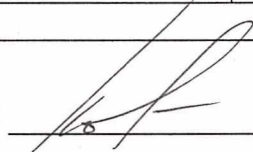
## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	200	5,9	6,7	24,6	184	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,7	35	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>8,2</b>	<b>9,6</b>	<b>55,6</b>	<b>344</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	65	1,6	3,1	7,6	65	5,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,3	10,1	82	4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	205	11,5	25,7	10,9	324	28,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,7	81	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>17,5</b>	<b>32,4</b>	<b>54</b>	<b>587</b>	<b>37,4</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	105/40	18,4	15,9	48,2	410	0,5
2008	435	СНЕЖОК	199					0
2008		БАТОН	81	6,2	2,4	40,6	210	0
2008		БАНАН	100	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>26,6</b>	<b>19</b>	<b>116,7</b>	<b>748</b>	<b>13,8</b>
<b>Всего</b>				<b>52,8</b>	<b>61,1</b>	<b>236,4</b>	<b>1722</b>	<b>53,8</b>

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ - детский сад „ Солнышко”  
/Фефилова Г.Н./

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	225	7,2	7,6	28,3	211	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			10,7	43	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,6</b>	<b>12</b>	<b>72,5</b>	<b>442</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	63	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОРОШКОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	110	1,9	7,2	9,8	113	7,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	3,7	14,6	108	5,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	205	13,3	27,8	16,1	371	35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100	0
<b>Итого</b>			<b>744</b>	<b>21,2</b>	<b>39,1</b>	<b>72,1</b>	<b>735</b>	<b>48,4</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	155/40	21,1	16,8	57,2	466	0,5
2008	435	СНЕЖОК	199					0
2008		БАТОН	81	6,2	2,4	40,6	210	0
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	17,6	81	8,4
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>28,6</b>	<b>19,6</b>	<b>115,4</b>	<b>757</b>	<b>8,9</b>
<b>Всего</b>				<b>60,9</b>	<b>70,8</b>	<b>270,1</b>	<b>1977</b>	<b>60,1</b>

шеф - повар

  
Коржина В.В.