Утверждаю Заведующая

МДОУ «ЦРР — ДЕТСКИЙ САД № 10»

Фефилова Г Н

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
				Зав	трак	11		COLE .	
КАША МАННАЯ	каша пшённая	каша Рисовая	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	КАША ЯЧНЕВАЯ	каша "ЗДОРОВЬЕ"	RABBHPBRT ALLIAN RANCRB	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША 'ДРУЖБА''	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ
чаи с сахаром	какао с молоком	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	С МОЛОКОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	какао с молоком	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
DEMEMBE	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ПЕЧЕНЬЕ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
				II 3as	этрак				
COK	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	COK	СОК	COR	сок явлочный	сок яблочный	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	COK	сок яблочный
				06	ед				
икра овощная	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТЫ	САЛАТ "ЗИМНИИ"	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЬ РОМ	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫИ С ГОРОШКОМ И ОГУРЦОМ	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОИ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	САЛАТ МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С РЕДЬКОИ	винегрет овощнои
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МЯСОМ И СМЕТАНОИ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ	УХА СО СМЕТАНОЙ	СУП ГОРОХОВЫИ С МЯСОМ И СУХАРИКАМИ	АМНАЛОЭЭАЧ О МИХЭДЬЧНИННИ МОНАТЭМЭ И МОЭКМ	СУЛ МОЛОЧНЫЙ С РОЖКАМИ	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРОИ И СМЕТАНОИ	И ИОТОУПАХ О ШЧОО О МЭЛЭФОТЧАХ ИОНАТЭМО И МООРКМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	ЗАПЕКАНКА КАНСТРОТРАЯ С КОРОЙ	СУФЛЕ ИЗ КУР	гуляш с мясом	ПЕЧЕНЬ ЛО- СТРОГАНОВСКИ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	ГУЛЯШ С КУРОЙ	РУПЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ОВОЩАМИ	СУФЛЕ ИЗ МЯСА	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	СОУС ТОМАТНО- СМЕТАННЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	пюре овощное	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС ТСМАТНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СОУС ТОМАТНЫЙ
СОУС ТОМАТНО- СМЕТАННЫМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	кисель	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	хлғь ржанои	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ИЗЮМА	кисель	СОУС ТОМАТНЫЙ	компот из яблок
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ионаже далх	хлеб Ржаной	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеб РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ								ХПЕБ РЖАНОЙ	
				Уплотнёнь	ій полдкик				
ФАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВОЙ ЛОДЛИВОИ	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ЯБЛОКОМ	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ФРУКТОВОЙ ПОДЛИВОИ	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	4 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВОИ ПОДЛИВОИ	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И РЫБОЙ
иогурт	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	KEФNP	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С РИСОМ ПО- ДОМАШНЕМУ	СОУС МОЛОЧНО ШОКОЛАДНЫИ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	СНЕЖОК 2/5% ЖИРНОСТИ	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ
5ATOH	кефиР	БАТОН	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ЧАЙ С САХАРОМ	KE¢NP	СНЕЖОК	ЧАЙ С САХАРОМ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	кисель
ЯБЛОКО	БАТОН	яблоко	БАНАН	3ЕФИР	ЯБЛОКО	БАТОН	БАТОН	БАНАН	ПЕЧЕНЬЕ
	АПЕЛЬСИН			БАТОН	БАТОН		яблоко		БАТОН

Утверждаю Заведующая Фефилова Г Н

МЕНЮ

Сад 12 часов

						<u> </u>			+-0/
Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
•				Завт	трак				
КАША МАННАЯ	каша пшенная	КАША РИСОВАЯ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУПЕС"	КАША ЯЧНЕВАЯ	каша "здоровье"	RABAHPART AWAX RAXERB	КАНРИНЗШП АШАХ	КАША "ДРУЖБА"	КАНА ОВСЯНАЯ И "ОЭПУЯЧЭЛ" ГРЕЧНЕВАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	какао с молоком	чаи с сахаром	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ПРЯНИК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ПЕЧЕНЬЁ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
				Н Зав	втрак				
СОК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	COK	COK	СОК	сок яблочный	сок явлочный	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
				06	јед				
РЕМЕНТИНЕ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	САЛАТ "ЗИМНИЙ "	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СыРОМ	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ И ОГУРЦОМ	САЛАТ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫИ	КАНЬПОХЗВО АЧИИ	САЛАТ МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С РЕДЬКОИ	винегрет овощном
ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С МЯСОМ КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОИ	СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОША С МЯСОМ И МОНАТЭМО	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ	УХА СО СМЕТАНОЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СУХАРИКАМИ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИИ С МОНАТЕМО И МООЯВИ	СУП МОЛОЧНЫЙ С РОЖКАМИ	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СС СМЕТАНОИ
КОТЯЕТА МЯСНАЯ	АЗНАЗЭПАЕ О ВАНЬК ЭФОТЧАЗ ИФЧУЗ	СуфЛЕ ИЗ КУР	гуляш с мясом	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОЭКМ	ГУЛЯШ С КУРОИ	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ОВОЩАМИ	СУФЛЕ ИЗ МЯСА	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ I МОЭNЧ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	СОУС ТОМАТНО СМЕТАННЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ГІЮРЕ ОВОЩНОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС ТОМАТНЫИ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАГАНПИООЛАЯ	СОУС ТОМАТНЫИ
СОУС ТОМАТНО- СМЕТАННЫИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	кисель с явлоком	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	хлеб Ржанои	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ИЗЮМА	КИСЕЛЬ	СОУС ТОМАТНЫЙ	компот из яблок
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	хлеб Ржаной	хлеб Ржаной	хлеб Ржаной	хлев ржаной		хлеб Ржанои	хлеь ржанои	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	хлеб Ржанои
хлеб Ржанои				<u>'</u>				ХПЕБ РЖАНОЙ	
				Уплотнёны	лй полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВОИ ПОДЛИВОЙ	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ЯБЛОКОМ	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ФРУКТОВОИ ПОДПИВОЙ	ЕN АЧЭИ ВОНАЖАЛЭАА ВАННАВОЧИВЧЭЭНОЭ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВОИ ПОДЛИВОЙ	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫИ С ЯЙЦОМ И РЫБОИ
ИОГУРТ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КЕФИР	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С РИСОМ ПО- ДОМАШНЕМУ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	СНЕЖОК 2/5% ЖИРНОСТИ	ОСНОВНОЙ ОСНОВНОЙ
БАТОН	КЕФИР	5ATOH	ВУЛОЧКА ДОМАНЯЯ	ЧАЙ С САХАРОМ	КЕФИР	СНЕЖОК	ЧАИ С САХАРОМ	ВАТРУШКА С ПОВИДПОМ	кисель
явлоко	БАТОН	яблоко	БАНАН	ЗЕФИР	ЯБЛОКО	5ATOH .	6ATOH .	БАТОН	ПЕЧЕНЬЕ
	АПЕЛЬСИН			БАТОН	БАТОН	яблоко		БАНАН	БАТОН
	/	1		явлоко	1'			<u> </u>	