Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Солнышко»
_____ /Г.Н.Фефилова/
Приказ № 149/1-ОД от «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ **(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ—МАЙ)) 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (с 1 - 3 лет)	2 группа раннего возраста (с 2 – 3 лет)	Младшая группа (3 – 4 лет)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6 – 7 лет)
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	7.55 - 8.05	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.)	8.00 - 8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.10-8.20	8.20-8.25	8.20-8.30
Завтрак	8.05 - 8.25	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры	8.25 - 8.50	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия (общая длит., включая перерывы 10 мин.)	8.50 - 9.20 по подгруппам	9.00 - 9.30 по подгруппам	9.00 – 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 9.55	9.00 - 10.50
2 завтрак	9.20 -9.25	9.30 – 9.35	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	9.55 – 10.00	10.10 – 10.15 в перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 - 11.20	9.35 -11.30	9.45 - 11.40	9.55 – 11.50	10.00- 12.00	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.)	11.20 - 11.45	11.30-11.50	11.40-11.55	11.50-12.00	12.00-12.10	12.15-12.20
Обед	11.45 – 12.10	11.50 – 12.10	11.55 – 12.20	12.00-12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	12.10 - 12.15	12.10-12.15	12.20-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45	12.50-13.00
Сон	12.15 – 15.15	12.15– 15.15	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30	15.15-15.30	15.10 - 15.40	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30
Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	15.30 – 15.35	15.30– 15.50	15.40 – 15.55	15.30 – 15.50	15.25 - 16.00	15.30 - 16.10
Занятия	-	-	-	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.)	15.35 – 15.45	15.50 – 16.00	15.55 – 16.00	15.50-16.00	16.00 – 16.10	16.10-16.20
Уплотненный полдник	15.45– 16.20	15.50 – 16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20 - 16.40
Занятия	16.20 – 16.50 по подгруппам	16.20 – 16.50 по подгруппам	-	-	-	-
Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности, прогулка	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.20 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.50 - 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00