

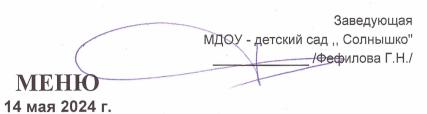
МЕНЮ 14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
			Вавтрак					
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	180	6,3	6,2	25,2	183	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	3,5	15	109	0,7
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	5,2	9,5	15,4	169	- ² 0
Итого	31		408	15,7	19,2	55,6	461	1,4
	-	. II	Завтрак					
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
	*		Обед					
2008	117	СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	3,3	13,5	99	4,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ	150	12,6	14,2	18,9	256	9,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,7	3,1	30	0,4
2008	402	КИСЕЛЬ	184			19,8	79	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	, 0
Итого			603	18,5	19,5	71,8	544	15
		Уплотн	ёный по	пдник				
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,6	1,7	5	39	1,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,8	14,5	8,8	214	0,6
2008	435	ЙОГУРТ	222	6,2	5,6	10	126	1,6
2008		БАТОН	31	2,4	0,9	15,4	79	0
Итого			503	21	22,7	39,2	458	4
Всего			1	55,7	61,5	176,7	1506	22,4

шеф - повар

Коржина В,В.



Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
			Вавтрак					
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	6,5	6,9	27,4	198	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3	15	102	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/20	7,5	12,5	20,5	226	0
Итого			467	17,6	22,4	62,9	526	1,2
	,	II	Завтрак				*	
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
			Обед					
2008	117	СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	3,9	18,6	128	7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ	170	15,2	21,9	21,6	345	11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,7	3,1	29	0,4
2008	402	КИСЕЛЬ	205			22,2	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			674	22,5	27,9	86,2	691	18,4
		Уплотн	ёный по.	пдник				
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	0,7	2	8	55	1,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,9	14,6	8,8	215	0,6
2008	435	ЙОГУРТ	232	6,5	5,8	10,5	132	1,6
2008		БАТОН	31	2,4	0,9	15,4	79	0
Итого	1		523	21,5	23,3	42,7	481	4
Всего		/		62,1	73,7	201,9	1741	25,6

шеф - повар

Коржина В,В.