

Утверждаю

Заведующая
МДОУ - детский сад „ Солнышко”
/Фефилова Г.Н./

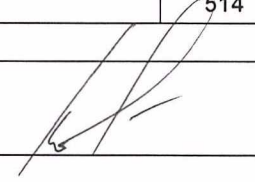
МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2088		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	195	5,8	6,6	24,3	180	0,6
2088	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,7	35	0
2088		ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,6	53	0
Итого			390	6,2	7,1	44,6	268	0,6
II Завтрак								
2088	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2088		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА	45	0,4		1,1	6	4,5
2088	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	1,9	3,4	11,2	89	4,9
2088	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	245	14,1	27,2	16,4	372	46,7
2088	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2088		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76	0
Итого			712	18,8	30,9	53,1	578	56,1
Уплотнённый полдник								
2088	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	105	5,2	7,5	26,3	194	8,8
2088	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	1,6	3,1	9,8	73	0,9
2088	435	СНЕЖОК	200					0
2088		БАТОН	54	4,1	1,6	26,8	139	0
2088		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	50	10,6
Итого			514	11,3	12,6	73,2	456	20,3
Всего				36,8	50,7	181	1345	79

шеф - повар


Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”

/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	215	7	7,4	28,1	208	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			10,7	43	0
2008		ВАФЛИ	25	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			420	7,6	8,1	54,3	322	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ДОЛЬКА	45	0,4		1,1	6	4,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	210	2,6	3,8	14,7	112	5,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	245	14,5	27,6	19,7	389	45,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			726	20,6	31,8	65,9	645	55,7
Уплотнённый полдник								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	105	5,7	9,3	30,9	230	9,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	1,6	2,1	9,7	64	0,9
2008	435	СНЕЖОК	200					0
2008		БАТОН	54	4,1	1,6	26,8	139	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	50	10,6
Итого			514	11,8	13,4	77,7	483	21,1
Всего				40,5	53,4	208	1493	79,6

шеф - повар

Коржина В.В.