

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	205	5,7	6,3	21,6	167	0,6
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,8	3,2	14,7	104	0,7
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	6	15	124	0
Итого			446	11,8	15,5	51,3	395	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	92	СУП КУЛЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,8	5,4	9,2	106	3,4
2008	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	11,5	24,4	7,1	295	0,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	135	3,2	4,6	18,2	128	8,4
2008	411	КИСЕЛЬ	164			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			602	21,3	34,8	75,1	706	12,4
Уплотнённый полдник								
2008	177	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	150	6,1	6	27,1	189	21
		СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1,5	4,3	9,1	81	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,9	31	0
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10	52	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			510	9,5	11,3	63,9	400	31,7
Всего				43,1	61,7	200,4	1544	47,4

шеф - повар

Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „Солнышко“
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	225	7	7	28,6	205	0,7
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4	3,4	17,7	118	0,7
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	7	20,1	156	0
Итого			497	14,1	17,4	66,4	479	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	92	СУП КУЛЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,1	6	15	142	4,7
2008	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	14,6	26,9	18,5	375	2,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	135	3,5	5,7	20,1	146	9,3
2008	411	КИСЕЛЬ	193			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			661	26,7	39,1	98,6	862	16,2
Уплотнённый полдник								
2008	177	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	170	6	6,1	24	178	22,2
		СОУС ТОМАТНЫЙ	55	1,5	4,4	9	83	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,7	39	0
2008		БАТОН	40	3,1	1,2	20	103	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			545	11	12,1	71,3	444	31,7
Всего				52,3	68,7	246,4	1828	51,3

шеф - повар

Коржина В.В.