

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко“

/Фефилова Г.Н./

# МЕНЮ

5 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	205	5,7	6,3	21,6	167	0,6
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,8	3,2	14,7	104	0,7
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	6	15	124	0
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>11,8</b>	<b>15,5</b>	<b>51,3</b>	<b>395</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КУЛЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,8	5,4	9,2	106	3,4
2008	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	11,5	24,4	7,1	295	0,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	135	3,2	4,6	18,2	128	8,4
2008	411	КИСЕЛЬ	164			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87	0
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>21,3</b>	<b>34,8</b>	<b>75,1</b>	<b>706</b>	<b>12,4</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	177	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	150	6,1	6	27,1	189	21
		СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1,5	4,3	9,1	81	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,9	31	0
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10	52	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>9,5</b>	<b>11,3</b>	<b>63,9</b>	<b>400</b>	<b>31,7</b>
<b>Всего</b>				<b>43,1</b>	<b>61,7</b>	<b>200,4</b>	<b>1544</b>	<b>47,4</b>

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ - детский сад „Солнышко“  
/Фефилова Г.Н./

## МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	225	7	7	28,6	205	0,7
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4	3,4	17,7	118	0,7
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	7	20,1	156	0
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>14,1</b>	<b>17,4</b>	<b>66,4</b>	<b>479</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КУЛЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,1	6	15	142	4,7
2008	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	14,6	26,9	18,5	375	2,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	135	3,5	5,7	20,1	146	9,3
2008	411	КИСЕЛЬ	193			22,4	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>26,7</b>	<b>39,1</b>	<b>98,6</b>	<b>862</b>	<b>16,2</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	177	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	170	6	6,1	24	178	22,2
		СОУС ТОМАТНЫЙ	55	1,5	4,4	9	83	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,7	39	0
2008		БАТОН	40	3,1	1,2	20	103	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>71,3</b>	<b>444</b>	<b>31,7</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>68,7</b>	<b>246,4</b>	<b>1828</b>	<b>51,3</b>

шеф - повар

Коржина В.В.